

VERANSTALTUNGSORTE:

Katholische Kirchengemeinde **St-Boniface**

14, Avenue du Mail

1205 Genève

www.boniface-genf.ch

Lutherische Kirche

Rue Verdaine 20 / Place du Bourg-de-Four

1204 Genève

www.luther-genf.ch

VERANTWORTLICHE:

Weltgebetstag und Bibelabend:

Silvia Meier und Ulrike Teigeler

Tel.: 022 320 9682

saint.boniface@bluewin.ch

info@boniface-genf.ch

Exerzitien im Alltag und Qi-Gong Abende:

Sabine Arneth

Tel.: 079 600 6294/+33 450 56 01 52

sabine.arneth@gmx.ch

Gegenstandslose Schweigemeditation:

Marianne Grotegut

Tel.: 022 347 38 07

mariannegrotegut98@hotmail.com

Das Gasthaus

Dieses menschliche Dasein ist ein Gasthaus.

Jeden Morgen ein neuer Gast.

Freude, Depression und Niedertracht –

auch ein kurzer Moment von Achtsamkeit

kommt unverhofft als Besucher.

Begrüsse und bewirte sie alle!

Selbst wenn es eine Schar Sorgen ist,

die gewaltsam Dein Haus seiner Möbel
entledigt,

selbst dann behandle jeden Gast ehrenvoll.

Vielleicht reinigt er Dich ja für neue Wonnen.

Dem dunklen Gedanken der Scham und
Bosheit –

begegne ihnen lachend an der Tür

und lade sie zu Dir ein.

Sei dankbar für jeden, der kommt,

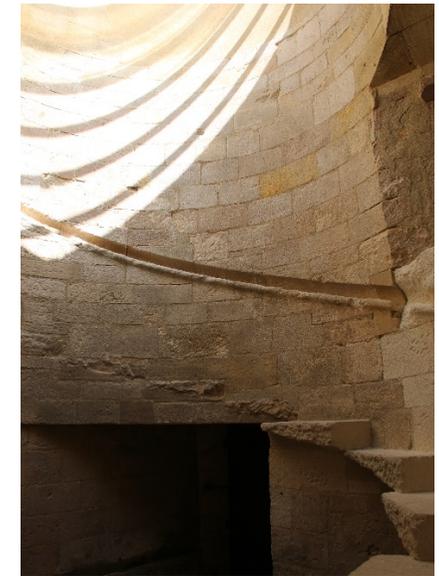
denn alle sind zu deiner Führung

geschickt worden aus einer andern Welt.

(Rumi, 1207-1273, persischer Sufi-Mystiker)

St-Boniface

Programm für die Fastenzeit 2018



Fastenzeit gestalten, aber wie?

Die Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern lädt ein zur Besinnung auf das Wesentliche, auf Liebe ausgerichtetes Leben, damit unser Leben nicht einfach so „dahin plätschert“. Wir wollen Ihnen mit unserem Programm Auszeiten anbieten, die Ihnen helfen können, heilsame Kräfte im eigenen Leben zu entdecken. Sie sind herzlich dazu eingeladen, vorbeizuschauen und teilzunehmen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig:

- **Informationsabend**
Do., 15.2., 20h-21h (St-Boniface)
- **Qi-Gong mit anschließendem Impuls und Stille in einer Gruppe**
Mi. von 19h-20h:
28.2., 7.3., 14.3. und 21.3.
(St-Boniface)
- **Gegenstandslose Schweigemeditation**
Mo. von 17h-18h: 26.2., 12.3., 26.3.
(Lutherische Kirche)
- **Ökumenische Alltagsexerzitien**
19.2.-23.3. (online)
<http://www.oekumenische-alltagsexerzitien.de>
- **Ökumenischer Weltgebetstag**
Fr., 2.3.: 18h (Lutherische Kirche)
- **Bibelabende**
Fr. von 19h-21h: 16.2. und 16.3.
(St-Boniface)

Informationsabend

Wir werden über Exerzitien und Meditationsformen informieren, die einzelnen Programmpunkte vorstellen und gerne auch ihre Fragen beantworten.
Do. 15.2., 20h-21h (St-Boniface)

Qi-Gong und Stille

Wir beginnen jeweils um 19h mit einer Körperwahrnehmungsübung mit Bewegungen aus dem Qi-Gong im Bonitreff und wechseln dann nach einer ½ Stunde in die Kirche. Mit einem Impuls verweilen wir dort eine ½ Stunde in der Stille.
Mi. 28.2., 7.3., 14.3., 21.3. (St-Boniface)

Gegenstandslose Schweigemeditation

Wir treffen uns immer montags alle zwei Wochen von 17h-18h. Atemzug um Atemzug lassen wir Gedanken und Bilder los. Dieses heilsame Sitzen in Stille ist eine Übung, die von der Zerstreuung zur Sammlung, von außen nach innen führt.
Mo. 26.2., 12.3., 26.3. (Lutherische Kirche)

Ökumenische Alltagsexerzitien

Die Materialien für diese Exerzitien wurden erstellt vom Referat Spiritualität im Erzbistum Bamberg und dem Evangelischen Kirchenkreis Bayreuth. Das Thema dieses Jahr lautet: „Fürchte dich nicht – lebe“. Sie sind eingeladen sich über

den Link www.oekumenische-alltagsexerzitien.de anzumelden.

Nach der Anmeldung erhalten sie täglich eine E-Mail mit einem Impulsvorschlag zur individuellen Meditation.

Falls sie das Angebot der geistlichen Begleitung nutzen möchten, können sie sich eine Begleitung online auswählen oder eine individuelle Begleitung mit Sabine Arneth in Genf vereinbaren.
19.2.-23.3.

Weltgebetstag

Der Gottesdienst am 2.3. wird von Frauen aus den drei deutschsprachigen Gemeinden (Madeleine, Lutheraner, St-Boniface) vorbereitet und beginnt um 18h. Nach dem Gottesdienst zum Weltgebetstag trifft man sich zum Essen, wobei typische Gerichte des jeweiligen Landes serviert werden, dieses Jahr aus dem südamerikanischen Surinam.
Fr. 2.3., um 18h (Lutherische Kirche)

Bibelabende

Die Bibel teilen wie das Brot. Wir treffen uns zum Austausch über eine Bibelstelle, dabei Lesen, Vertiefen und Teilen wir einen Bibeltext in einer Gruppe.
Fr., 16.2., 16.3, 19h-21h, (St-Boniface)